



MELANIE FORGAS &
Diplom-Pädagogin
SEBASTIAN RÜTH
Sozialpädagoge B.A.

JUKUZ
Kirchhofweg 2
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021 – 31 31 46
Mobil: 0173 – 3 24 75 67
jugendarbeitsberatung@jukuz.de
www.jukuz.de

Bürozeiten
Mo–Do: 10:00 – 16:00 Uhr
Fr: 10:00 – 13:00 Uhr
Und nach Absprache

Offene Sprechstunden
Mo: 14:00 – 16:00 Uhr
Do: 16:00 – 18:00 Uhr



**JUGEND-
ARBEITSBERATUNG**

Impressum:
JUKUZ – Jugend- und Kulturzentrum
Stadt Aschaffenburg
Kirchhofweg 2
63739 Aschaffenburg

Gestaltung:
Elvira Roupp

Umschlagbild: JUKUZ
2018

Das Projekt Jugendarbeitsberatung wird im Rahmen des Programms JUGEND STÄRKEN im Quartier durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ), das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit (BMUB) und den Europäischen Sozialfonds gefördert.



STADT
ASCHAFFENBURG



**BEWERBUNGS-
WERKSTATT
2018**



JUKUZ
Jugendarbeitsberatung

TEIL I: MEINE ZIELE – MEINE STÄRKEN

Ohne Ziel kommt man nicht vorwärts. Zu wissen, was man will und was man kann, sind auch wichtige Voraussetzungen für eine erfolgreiche Ausbildungs- oder Stellensuche. Oft sind die Antworten auf diese Fragen aber gar nicht so einfach.

Im ersten Teil unserer Bewerbungswerkstatt bekommst du hierzu Unterstützung und hilfreiche Tipps:

- 💡 Welche Wünsche und Ziele habe ich?
- 💡 Wo liegen meine Interessen?
- 💡 Was kann ich besonders gut?
- 💡 Welche Tätigkeiten machen mir Spaß?
- 💡 Welche Berufsfelder passen zu mir?
- 💡 Wie hilft mir das bei meiner Bewerbung?

Wann: Jeden Montag, 16 – 18 Uhr – aber nur nach vorheriger Anmeldung!

Anmeldung: Jeweils bis spätestens Freitag, 12 Uhr für den darauffolgenden Montag

Gruppengröße: max. 4 Personen

TEIL II: DIE BEWERBUNGSUNTERLAGEN

Im 2. Teil unserer Bewerbungswerkstatt geht es um die Erstellung deiner persönlichen Bewerbungsunterlagen. Einen kurzen Lebenslauf mit den wichtigsten Angaben zu Schulbesuch und beruflichen Erfahrungen bitte mitbringen, z. B. auf einem USB-Stick, auf dem Handy oder auch in Papierform. Handschriftliche Notizen sind ebenfalls in Ordnung.

Folgende Fragen werden wir gemeinsam bearbeiten:

- 💡 Wie gestalte ich meinen Lebenslauf übersichtlich?
- 💡 Welche Informationen sind wichtig, welche nicht?
- 💡 Wie rücke ich meine Stärken in den Mittelpunkt?
- 💡 Wie gehe ich mit möglichen Lücken um?
- 💡 Wie bereite ich ein gutes Anschreiben vor?
- 💡 Was muss ich sonst noch über die schriftliche Bewerbung, E-Mail oder Online-Bewerbung wissen?

Wann: Jeden Donnerstag, 16 – 18 Uhr – aber nur nach vorheriger Anmeldung!

Anmeldung: Jeweils bis spätestens Montag, 16 Uhr für den darauffolgenden Donnerstag

Gruppengröße: max. 4 Personen

TEIL III: DAS VORSTELLUNGSGESPRÄCH

Der Gedanke an das Vorstellungsgespräch verursacht bei vielen Herzklopfen. Mit der richtigen Vorbereitung kannst du wesentlich entspannter ins Gespräch gehen und mit einer positiven Ausstrahlung Pluspunkte sammeln.

Im 3. Teil bekommst du hierzu Unterstützung und hilfreiche Tipps:

- 💡 Wie sieht die optimale Vorbereitung aus?
- 💡 Was sind typische Fragen im Vorstellungsgespräch?
- 💡 Wie präsentiere ich meine Stärken, wie gehe ich mit Schwächen um?
- 💡 Wie kann ich auf kritische Fragen (nach schlechten Noten, nach Lücken etc.) gut reagieren?
- 💡 Wie wirkt meine Mimik und meine Körperhaltung?
- 💡 Welche Fragen kann ich selbst im Gespräch stellen?

Wann: Jeden Samstag, 10 – 14 Uhr – aber nur nach vorheriger Anmeldung

Anmeldung: Jeweils bis spätestens Montag, 16 Uhr für den darauffolgenden Samstag

Gruppengröße: mindestens 3 und max. 6 Personen

ALLGEMEINE INFORMATIONEN FÜR ALLE WORKSHOPS:

Für wen:

Arbeits- bzw. ausbildungssuchende Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 15 und 26 Jahren aus Aschaffenburg.

Anmeldung:

Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Telefonisch: 06021 – 31 31 46 und 0173 – 32 47 567 oder per E-Mail: jugendarbeitsberatung@jukuz.de
Bitte immer Namen und Telefonnummer hinterlassen!

Wo:

Jugendarbeitsberatung im JUKUZ (1. Stock, Büro 4), Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg

Sonstige Infos:

Die Teilnahme ist kostenlos!