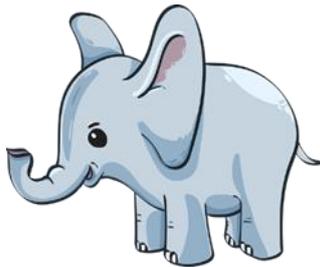


Fingerspiel, Abenteuerreise und Massage für Kleinkinder

Besonders im Kleinkindalter ist es wichtig, die Kreativität und Eigenständigkeit zu fördern. Das Erproben neuer Bewegungen erweitert den Erfahrungsschatz des Kindes. Auf diese Weise werden sowohl die Organe, die die Bewegung steuern, als auch die Sinnesorgane in ihrer Entwicklung entsprechend gefördert.

1. Fingerspiel: „Was müssen das für Bäume sein?“

Text: Was müssen das für Bäume sein, wo die großen Elefanten spazieren gehen, ohne sich zu stoßen? Links sind Bäume, rechts sind Bäume, und dazwischen Zwischenräume, wo die großen Elefanten spazieren gehen, ohne sich zu stoßen. (gibt es auch als Liedversion)



Der Text wird mit den Kindern gesprochen und die folgenden Wörter mit Bewegungen unterstützt:

Bäume---Beide Arme hoch über den Kopf strecken
Großen---mit den Armen einen großen Kreis ziehen
Spazieren----Mit dem Elefantenrüssel darstellen
Links-----Mit beiden Armen nach links zeigen
Rechts----Mit beiden Armen nach rechts zeigen
Zwischenräume----Mit Händen in die Mitte zeigen

2. Abenteuerreise

„Wir wollen heute eine Abenteuerreise in den Dschungel starten. Als erstes fahren wir mit unserem Fahrrad zum Bahnhof.“

Die Kinder liegen auf dem Rücken und fahren mit den Beinen Fahrrad.

„Aber da der Weg in den Dschungel sehr weit ist, müssen wir vom Bahnhof mit dem Flugzeug fliegen. Wir besteigen die Treppe ins Flugzeug.“

Die Kinder liegen auf dem Rücken und steigen mit den Beinen die Treppe hoch.

„Alle im Flugzeug? Jetzt starten wir! Wir fliegen über Berge und Täler.“

Die Kinder ahmen die Bewegungen nach, gehen in die Hocke und wieder hoch.

Die Geschichte ist beliebig fortführbar! Werden sie kreativ und überlegen sich immer wieder neue Abenteuer.

3. Massagespiel „kleines Nilpferd“

Wir sitzen in gemütlicher Atmosphäre beisammen und erzählen unserem Kind folgende Geschichte:

Das kleine Nilpferd kommt nach dem Spielen nach Hause zu seiner Mama. Die Mama sagt: „Was ist denn mit dir passiert? liiiiiihhhh. Du stiiiiinkst (**Nase zu halten**) und schmutzig bist du ja auch überall. Wir müssen dich gleich einmal baden“.

Zuerst brausen wir den ganzen Matsch mit Wasser ab.

Mit den Fingerspitzen über den Rücken klopfen

Danach schäumen wir dich schön ein, damit du wieder gut riechst.

In Massagebewegungen über den ganzen Rücken kneten

Jetzt müssen wir den Schaum mit Wasser abspülen

Wieder mit den Fingerspitzen über den Rücken klopfen

So und nun schön mit dem Handtuch trocknen

Mit beiden Handflächen etwas fester über den Rücken und die Arme streichen, wie beim Abtrocknen mit einem Handtuch

Am Ende cremen wir dich ein

Sanft mit Fingern über Rücken und Arme streichen

So jetzt bist du wieder mein süßes kleines Nilpferd.

4. Streichelspiel „Marienkäfer“ (Aus „Das Krippen-Jahreszeitenbuch“)

Ein kleiner Käfer wandert munter immer wieder rauf und runter.

Mit den Fingern den Rücken des Kindes mehrmals rauf- und runterstreichen.

Läuft mal hin und auch mal her, dann werden ihm die Beinchen schwer.

Mit den Fingern den Rücken des Kindes mehrmals nach links und rechts laufen.

Er legt sich hin und schläft gleich ein

Die Fingerspitzen zusammennemen. Danach langsam die Hand öffnen und dabei mit den Fingerspitzen den Rücken des Kindes berühren, bis die flache Hand auf dem Rücken liegt.

Und träumt vom warmen Sonnenschein

Mit der Handfläche mehrmals über den Rücken streichen.