

OKTOBER 2020

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Do 01.10.20	18 – 20	Fitness für Mädchen & Frauen	Heike
Fr 02.10.20	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor, Hamza
Mo 05.10.20	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep, Alex
Di 06.10.20	18 – 20	Fitness für Mädchen & Frauen	Christin
Mi 07.10.20	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Alex, Juri
Do 08.10.20	18 – 20	Fitness für Mädchen & Frauen	Heike
Fr 09.10.20	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor, Hamza
Mo 12.10.20	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep, Egor
Di 13.10.20	18 – 20	Fitness für Mädchen & Frauen	Christin
Mi 14.10.20	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep, Juri
Do 15.10.20	18 – 20	Fitness für Mädchen & Frauen	Heike
Fr 16.10.20	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor, Hamza
Mo 19.10.20	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep, Alex
Di 20.10.20	18 – 20	Fitness für Mädchen & Frauen	Christin
Mi 21.10.20	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Timur, Juri
Do 22.10.20	18 – 20	Fitness für Mädchen & Frauen	Heike
Fr 23.10.20	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor, Hamza
Mo 26.10.20	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep, Alex
Di 27.10.20	18 – 20	Fitness für Mädchen & Frauen	Christin
Mi 28.10.20	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor, Recep
Do 29.10.20	18 – 20	Fitness für Mädchen & Frauen	Heike
Fr 30.10.20	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor, Hamza

Noch Fragen?

Sabine Rothenstein, stadtteiljugendtreffs@jukuz.de oder Telefon 06021-313145

Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>