



JUKUZ
Sport & Bewegung

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

OKTOBER 2021 & Herbstferien

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 04.10.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur, Hamza
Di 05.10.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana, Heike
Mi 06.10.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Alex, Recep
Do 07.10.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike, Jana
Fr 08.10.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor, Alex
Mo 11.10.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur, Alex
Di 12.10.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana, Heike
Mi 13.10.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Alex, Hamza
Do 14.10.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike, Jana
Fr 15.10.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor, Recep
Mo 18.10.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur, Recep
Di 19.10.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana, Heike
Mi 20.10.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Alex, Hamza
Do 21.10.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike, Jana
Fr 22.10.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor, Recep
Mo 25.10.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur, Hamza
Di 26.10.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana, Heike
Mi 27.10.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Alex, Hamza
Do 28.10.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike, Jana
Fr 29.10.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor, Recep
Mo 01.11.21		Feiertag – geschlossen!	
Di 02.11.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana, Heike
Mi 03.11.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Alex, Hamza
Do 04.11.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike, Jana
Fr 05.11.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor, Recep

Sabine Rothenstein, stadtteiljugendtreffs@jukuz.de oder Telefon 06021-313145

Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>