

NOVEMBER 2021

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 01.11.21		Feiertag – geschlossen!	
Di 02.11.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana, Heike
Mi 03.11.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Alex, Hamza
Do 04.11.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike, Jana
Fr 05.11.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor, Recep
Mo 08.11.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur, Alex
Di 09.11.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 10.11.21	17 – 20	Entfällt!	
Do 11.11.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Fr 12.11.21	17 – 20	Entfällt!	
Mo 15.11.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 16.11.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Mi 17.11.21	17 – 20	Entfällt!	
Do 18.11.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Fr 19.11.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 22.11.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 23.11.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Mi 24.11.21	17 – 20	Entfällt!	
Do 25.11.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Fr 26.11.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 29.11.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 30.11.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Mi 01.12.21	17 – 20	Entfällt!	
Do 02.12.21	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Fr 03.12.21	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor

Sabine Rothenstein, stadtteiljugendtreffs@jukuz.de oder Telefon 06021-313145

Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>