



JUKUZ
Sport & Bewegung

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

Sommerferien 2022

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 01.08.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 02.08.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
		Fitness geschlossen	
Do 04.08.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Fr 05.08.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 08.08.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
		Fitness geschlossen	
		Fitness geschlossen	
		Fitness geschlossen	
Fr 12.08.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
		Fitness geschlossen	
		Fitness geschlossen	
		Fitness geschlossen	
		Fitness geschlossen	
Fr 19.08.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 22.08.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 23.08.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Mi 24.08.22	17 -20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Do 25.08.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 26.08.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 29.08.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 30.08.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Mi 31.08.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Di 01.09.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 02.09.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 05.09.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 06.09.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 07.09.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Do 08.09.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 09.09.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 12.09.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur

Sabine Rothenstein, stadtteiljugendtreffs@jukuz.de oder Telefon 06021-313145

Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>