



JUKUZ
Sport & Bewegung

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

Oktober 2022

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 03.10.22	17 – 20	Feiertag – Angebot entfällt☹	
Di 04.10.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 05.10.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hakan
Do 06.10.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 07.10.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Mo 10.10.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep & Anas
Di 11.10.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 12.10.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Do 13.10.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 14.10.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 17.10.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 18.10.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 19.10.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hakan
Do 20.10.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 21.10.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Mo 24.10.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 25.10.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 26.10.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hakan
Do 27.10.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 28.10.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hakan
Mo 31.10.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 01.11.22	18 – 20	Feiertag – Angebot entfällt☹	
Mi 02.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Do 03.11.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 04.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor

Sabine Rothenstein, stadtteiljugendtreffs@jukuz.de oder Telefon 06021-313145

Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>