

November 2022

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 31.10.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Di 01.11.22	18 – 20	Feiertag – Angebot entfälltⓈ	
Mi 02.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Do 03.11.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 04.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 07.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 08.11.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 09.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hakan
Do 10.11.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 11.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Mo 14.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 15.11.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 16.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hakan
Do 17.11.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 18.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Mo 21.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 22.11.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 23.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Do 24.11.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 25.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 28.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 29.11.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 30.11.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hakan
Do 01.12.22	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 02.12.22	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep

Sabine Rothenstein, stadtteiljugendtreffs@jukuz.de oder Telefon 06021-313145

Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>