



JUKUZ
Sport & Bewegung

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

JANUAR 2023

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 09.01.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 10.01.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 11.01.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hakan
Do 12.01.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 13.01.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Mo 16.01.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 17.01.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 18.01.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hakan
Do 19.01.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 20.01.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 23.01.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 24.01.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 25.01.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Do 26.01.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 27.01.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 30.01.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 31.01.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 01.02.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hakan
Do 02.02.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 03.02.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep

Sabine Rothenstein, stadtteiljugendtreffs@jukuz.de oder Telefon 06021-313145
Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>