



JUKUZ
Sport & Bewegung

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

März 2023

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 27.02.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 28.02.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 01.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hakan
Do 02.03.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 03.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Mo 06.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 07.03.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 08.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Do 09.03.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 10.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 13.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 14.03.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 15.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hakan
Do 16.03.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 17.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 20.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 21.03.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 22.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hakan
Do 23.03.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 24.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Mo 27.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 28.03.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 29.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Recep
Do 30.03.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 31.03.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor

Sabine Rothenstein, stadtteiljugendtreffs@jukuz.de oder Telefon 06021-313145

Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>