



JUKUZ
Sport & Bewegung

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

JULI 2023

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 03.07.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 04.07.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike / Jana
Mi 05.07.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Do 06.07.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana / Heike
Fr 07.07.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 10.07.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 11.07.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike / Jana
Mi 12.07.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Do 13.07.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana / Heike
Fr 14.07.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	entfällt
Mo 17.07.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 18.07.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike / Jana
Mi 19.07.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Do 20.07.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana / Heike
Fr 21.07.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 24.07.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 25.07.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike / Jana
Mi 26.07.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	entfällt
Do 27.07.23	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana / Heike
Fr 28.07.23	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor

Der Fitnessraum macht Sommerferien!!!
Wir sind ab Dienstag 12. September wieder für euch da😊😊😊

Sabine Rothenstein, stadtteiljugendtreffs@jukuz.de oder Telefon 06021-313145
Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>