



JUKUZ
Sport & Bewegung

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

FEBRUAR 2024

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 29.01.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Di 30.01.24	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 31.01.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Do 01.02.24	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 02.02.24	17 – 19	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris, Egor, Hamza
	19 – 21	Teamsitzung	ALLE 😊
Mo 05.02.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 06.02.24	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 07.02.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 08.02.24	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 09.02.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Mo 12.02.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 13.02.24	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 14.02.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 15.02.24	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 16.02.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 19.02.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 20.02.24	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 21.02.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Do 22.02.24	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 23.02.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Mo 26.02.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 27.02.24	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 28.02.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 29.02.24	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 01.03.24	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor

Sabine Rothenstein, stadtteiljugendtreffs@jukuz.de oder Telefon 06021-313145

Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>