

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

März 2025

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 03.03.25	17 – 20	Feiertag – Fitnesstraining ab 14 Jahren	Hamza
Di 04.03.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 05.03.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 06.03.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 07.03.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 10.03.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 11.03.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 12.03.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 13.03.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 14.03.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 17.03.25	17 – 20	Feiertag – Angebot entfällt	Baris
Di 18.03.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 19.03.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 20.03.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 21.03.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 24.03.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Hamza
Di 25.03.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 26.03.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor
Do 27.03.25	18 – 20	Feiertag – Angebot entfällt	Jana
Fr 28.03.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 31.03.25	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Baris

Catrin Capozzoli, jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de oder Telefon 0 60 21-58 20 514
 Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>