

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

April 2025

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Di 01.04.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 02.04.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Do 03.04.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 04.04.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 07.04.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Di 08.04.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 09.04.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Do 10.04.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 11.04.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 14.04.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	
Di 15.04.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 16.04.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Do 17.04.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 18.04.25	17 – 20	Feiertag – Angebot entfällt!	/
Mo 21.04.25	17 – 20	Feiertag – Angebot entfällt!	/
Di 22.04.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 23.04.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 24.04.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 25.04.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 28.04.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	
Di 29.04.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 30.04.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza

Catrin Capozzoli, jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de oder Telefon 0 60 21-58 20 514
 Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>