

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

Juli 2025

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Di 01.07.25	18 – 20	Angebot entfällt!	
Mi 02.07.25	17 – 20	HITZEFREI!!!	
Do 03.07.25	18 – 20	Angebot entfällt!	
Fr 04.07.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 07.07.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 08.07.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 09.07.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 10.07.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 11.07.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Mo 14.07.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Di 15.07.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 16.07.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Do 17.07.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 18.07.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 21.07.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 22.07.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 23.07.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 24.07.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 25.07.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Mo 28.07.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Di 29.07.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 30.07.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Do 31.07.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana

Catrin Capozzoli, jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de oder Telefon 0 60 21-58 20 514
 Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>