

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

Januar 2025

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mi 01.10.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Do 02.10.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Angebot entfällt!
Fr 03.10.25	17 – 20	Feiertag – Angebot entfällt	
Mo 06.10.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 07.10.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 08.10.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Do 09.10.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 10.10.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 13.10.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Di 14.10.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 15.10.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 16.10.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 17.10.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 20.10.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris (Renovierung?!)
Di 21.10.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 22.10.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 23.10.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 24.10.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 27.10.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Di 28.10.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 29.10.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 30.10.25	18 – 20	Feiertag – Angebot entfällt	Jana
Fr 31.10.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris

Catrin Capozzoli, jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de oder Telefon 0 60 21-58 20 514
Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>