

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

November 2025

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 03.11.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 04.11.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 05.11.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 06.11.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 07.11.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 10.11.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 11.11.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 12.11.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Do 13.11.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 14.11.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 17.11.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Artur
Di 18.11.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS Angebot entfällt!	Heike
Mi 19.11.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 20.11.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS Angebot entfällt!	Jana
Fr 21.11.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 24.11.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 25.11.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 26.11.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 27.11.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 28.11.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor

Catrin Capozzoli, jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de oder Telefon 0 60 21-58 20 514
Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>