



SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

Januar 2026

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Do 01.01.26	18 – 20	Feiertag – Angebot fällt aus!	/
Fr 02.01.26	17 – 20	Ferien – geschlossen!	/
Mo 05.01.26	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	
Di 06.01.26	18 – 20	Feiertag – Angebot fällt aus!	/
Mi 07.01.26	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 08.01.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 09.01.26	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 12.01.26	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 13.01.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 14.01.26	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 15.01.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 16.01.26	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 19.01.26	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 20.01.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 21.01.26	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 22.01.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 23.01.26	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 26.01.26	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 27.01.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 28.01.26	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 29.01.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 30.01.26	17 – 20	Fitnesstraining ab 14 Jahren	Egor

Catrin Capozzoli, jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de oder Telefon 0 60 21-58 20 514
Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>