

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

März 2026

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 02.03.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 03.03.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 04.03.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 05.03.26	18 - 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 06.03.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Mo 09.03.26	17 - 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Di 10.03.26		Angebot entfällt!	
Mi 11.03.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 12.03.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 13.03.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 16.03.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Di 17.03.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 18.03.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 19.03.26	18 - 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 20.03.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Mo 23.03.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Di 24.03.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 25.03.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Do 26.03.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 27.03.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 30.03.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 31.03.26	18 - 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike

Catrin Capozzoli, jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de oder Telefon 0 60 21-58 20 514
 Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>