

April 2026

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mi 01.04.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 02.04.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 03.04.26	17 – 20	Feiertag – Angebot entfällt!	/
Mo 06.04.26	17 – 20	Feiertag – Angebot entfällt!	/
Di 07.04.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 08.04.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 09.04.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 10.04.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 13.04.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 14.04.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 15.04.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 16.04.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 17.04.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Mo 20.04.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Di 21.04.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 22.04.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Do 23.04.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 24.04.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 27.04.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Di 28.04.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 29.04.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Do 30.04.26	18 – 20	Feiertag – Angebot entfällt	Jana

Catrin Capozzoli, jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de oder Telefon 0 60 21-58 20 514
 Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>