

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

Juli 2026

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mi 01.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 02.07.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 03.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 06.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 07.07.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 08.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 09.07.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 10.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 13.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 14.07.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 15.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 16.07.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 17.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 20.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 21.07.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 22.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 23.07.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 24.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 27.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 28.07.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 29.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 30.07.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 31.07.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor

Catrin Capozzoli, jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de oder Telefon 0 60 21-58 20 514
Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>