



JUKUZ
Sport & Bewegung

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

August 2026

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 03.08.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 04.08.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS Angebot entfällt!	
Mi 05.08.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 06.08.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS Angebot entfällt!	
Fr 07.08.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren Angebot entfällt!	
Mo 10.08.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Ivan
Di 11.08.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS Angebot entfällt!	
Mi 12.08.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 13.08.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS Angebot entfällt!	
Fr 14.08.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Mo 17.08.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 18.08.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS Angebot entfällt!	
Mi 19.08.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 20.08.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS Angebot entfällt!	
Fr 21.08.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 24.08.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Di 25.08.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS Angebot entfällt!	
Mi 26.08.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 27.08.26	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS Angebot entfällt!	
Fr 28.08.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Mo 31.08.26	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor

Magdalena Keß, jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de oder Telefon 0 60 21-58 20 514
Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>